

# Gemeinde in Bewegung

## Geselliges Tanzen für alle

Miteinander lernen, lachen ..... und natürlich Fehler machen

Tanzen in der Gruppe (ohne Paare) ist eine wunderschöne Art des Miteinanders

- Bewegung nach Musik macht heiter und beschwingt, schafft Begegnung!

Darüber hinaus ist es

- ein sanfter Sport für jede Lebenszeit, der Herz, Kreislauf und Gelenke schonend in Schwung hält,
- ein intensives Gehirn- und Koordinationstraining
- ein Band zwischen Jung und Alt.

**Tanzen hält jung und fit - tanz doch mit !**

**jeden Donnerstag, 19.00 Uhr**

(Tanzleiterin Astrid Behme)

**im Wichernhaus Kanzlerfeld**

**Alle, die sich gerne nach Musik bewegen, sind dazu eingeladen:  
Männer, Frauen, Jugendliche**

Information:  
Anne und Manfred Matzke  
(Tel. 513865)

